

1063



Estd : 1962

'A''' Accredited by NAAC (2021)
with CGPA 3.52

शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर

निरंतर शिक्षण अभ्यासक्रम पुस्तिका

भाग - २

आजीवन अध्ययन व विस्तार विभाग

किंमत - ५०/-

२२. व्यक्तिमत्व विकास अभ्यासक्रम

१. उद्देश :-

- १) व्यक्तिमत्व विकासासाठी कारणीभूत घटकांची ओळख करून देणे.
- २) स्वतःतील स्व ची ओळख करून देणे.
- ३) व्यक्तीची जडणघडण कशी असावी.
- ४) विविध कौशल्ये कशी जोपासावीत.
- ५) स्वतः चे करीयर कसे निवडावे.

२. कालावधी :- ३ महिने - ५० तास (अध्यापन दोन दिवस रोज २ तास)

३. प्रवेश पात्रता :- १० वी पास

४. प्रवेश संख्या :- किमान १० कमाल २५.

५. अभ्यासक्रम शुल्क :-

प्रवेश शुल्क	:- २५/-
माझी विद्यार्थी संघटना शुल्क	:- २५/-
शैक्षणिक शुल्क	:- ५००/-
परीक्षा शुल्क	:- २००/-

६. विषयानुसार अभ्यासक्रम घटक

१) व्यक्तिमत्व

- १) व्यक्तिमत्व म्हणजे काय ?
- २) आंतरमन/ बाह्यमन
- ३) स्वची ओळख
- ४) सकारात्मक व नकारात्मक विचार व परिणाम
- ५) प्रभावी व्यक्तिमत्वाचे गुण - बुद्धीमत्ता, कल्पकता, सृजनात्मक विचार
- ६) वर्तन प्रणाली

२) संवाद कौशल्य

- १) संवाद - कौशल्य ;mnggF\$ अर्थ
- २) संवाद कौशल्य भाषीक व श्रवण
- ३) संवाद कौशल्य अडथळे
- ४) संवाद कौशल्य उपाययोजना

३) नेतृत्व-

- १) नेतृत्व व्याख्या
- २) नेतृत्वाचे प्रकार
- ३) नेत्याचे कार्य
- ४) नेता कसा असावा

४) ताणतणाव व्यवस्थापन-

- १) ताणतणाव म्हणजे काय ?
- २) ताणतणावाची कारणे
- ३) ताणतणावाचे परिणाम
- ४) ताणतणाव उपायोजना
- ५) व्यायाम / प्राणायाम / योग
- ६) Relaxation Technique

५) मुलाखत-

- १) मुलाखत - अर्थ
- २) मुलाखत तंत्रे
- ३) मुलाखतीची पूर्व तयारी
- ४) पोशाख
- ५) देहबोली
- ६) बायोडाटा
- ७) धिटपणा - आत्मविश्वास
- ८) विधान विचार जग/समाजाकडे पहाण्याचा दृष्टिकोन
- ९) आवाजातील चढउतार, सभ्यता
- १०) सादरीकरण
- ११) हसतमुख - व्यक्तिमत्व

६) करियर- व्यक्तिमत्व विकास

- १) करियर म्हणजे काय ?
- २) करियरची क्षेत्रं - कला / वाणिज्य / विज्ञान / स्पर्धा
- ३) करियर कसं निवडावं

४) उत्तमता आणि प्रतिभेची उंची कशी गाठावी ?

विविध देशामध्ये यशस्वी झालेल्या व्यक्तींचे आदर्श, भेट, मुलाखती घेऊन आपण कसे तयार झालोत यांचा एक २५ पानी अहवाल तयार करावा.

७) यशस्वी व्यक्ती - जीवन प्रेरणा -

- १) महात्मा गांधी
- २) कर्मवीर भाऊराव पाटील
- ३) ज्योतिबा फुले व सावित्रीबाई फुले
- ४) छत्रपती शिवाजी महाराज
- ५) डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर
- ६) राजर्षी छत्रपती शाहू महाराज
- ७) इंदिरा गांधी
- ८) बिल गेट्स
- ९) कार्क्हर इत्यादी

८) परीक्षा पद्धती

लेखी परीक्षा

प्रश्नपत्रिकेचे स्वरूप

- | | |
|--|----------|
| १) योग्य पर्याय निवडा | - ०५ गुण |
| २) थोडक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही चार) | - २० गुण |
| ३) उत्तरे लिहा. (कोणतेही दोन- सविस्तर) | - ३० गुण |
| ४) टिपा लिहा. (कोणतेही चार) | - २० गुण |
| | - ७५ गुण |

प्रात्याक्षिक (प्रकल्प/स्क्रिट)

- २० गुण

तोंडी

- ०५ गुण

एकूण

१०० गुण