

Shivaji University, Kolhapur

Questions Bank for March 2022(Summer), Examination

Subject Code. 75801

Subject Name : BA (CBCS) PART 3 SEM 6, Physical Education - XII DSE-E166

Paper :- XII-Health Education Program

Q.1 Answer the following questions are details

1. Explain The Role of exercise on Health.
2. Explain the Role of Fitness on Health.
3. Explain the Adverse Effect of Drugs on Health.
4. Describe the effects of alcohol and tobacco on health.
5. Explain the need and Importance of population Education.
6. Role of Health Education in population Education
7. Explain the AIDS Diseases causes and prevention.
8. Explain the Scope of population Education
9. Explain the aims and objective of world Health organization.
10. Explain the Need of Health Education

Q. 2 Write Short notes.

1. World Health organization.
2. Need of population Education.
3. Effect of Drugs.
4. Adverse effect of Alcohol and Tobacco.
5. Importance of Exercises.
6. Need of Physical Fitness.
7. Importance of population Education.
8. Scope of Population Education.
9. Need of Sex Education.
10. AIDS causes and prevention.
11. Place of P.E. Teacher In Health Education.
12. World Health Organization objective
13. World Health organization Aims.

14. Meaning of Health Education.

15. Drugs and Alcohol Adverse effect on performance

Q. 3 Fill in the blanks by choosing appropriate alternatives given below:

1. is source to make our life enthusiastic and succesful

- A. Mind
- B. Body
- C. Health
- D. Diet

2. Disease makes our body

- A. Weak
- B. Strong
- C. Healthy
- D. Lazy

3. Plays an Important role in mantaing good social Health.

- A. Person
- B. Society
- C. Govt
- D. Nota.

4. Alcohol and Tobacco causes effect on Health

- A. Good
- B. Bad
- C. Improper
- D. Nota

5. Planing is Important For population control in India

- A. Diet
- B. Exercise
- C. Family
- D. Nota

6. Which of the following factor is important for good Health.

- A. Dancing
- B. Singign
- C. Exercise
- D. Nota

7. Which of the following causes a bad effect on health

- A. Walking
- B. Diet
- C. Addiction
- D. Nota

8. Goodare Important for good Health

- A. Sleep
- B. work
- C. Habits
- D. Nota

9. Exercise helps in development of student

- A. Social
- B. Overall
- C. Familial
- D. Nota

10. Education Important for population control in India

- A. Phy- Edu
- B. Social Edu
- C. Sex Edu
- D. Nota

11. Tobacco causes which disease

- A. Dibates
- B. Cancer
- C. Blood pressur
- D. Nota

12. Which part of our body is first affected by the Alcohol.

- A. Muscles
- B. Bones
- C. Brain
- D. Nota

13. Where is the office of world Health organization.

- A. New York
- B. Ginivha
- C. Washington
- D. Delhi

14. What is the rank of India in the world in population density.

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

15. World Health organization was established in

- A. 1950
- B. 1948
- C. 1947
- D. Nota

16. Which of the following substance is harmful to our health

- A. Water
- B. Milk
- C. Alcohol
- D. Nota

17. Health is continuous

- A. Motion
- B. Process
- C. Response
- D. Nota

18. Is Important for making country strong and prosperous

- A. Good Health
- B. Diseases
- C. Happiness
- E. Nota

19. is Important in persons physical life.

- A. Alertness
- B. Strong Health
- C. Motion
- D. Nota

20. Education is Important for physical and mental development of Human.

- A. Psychological
- B. Health
- C. Emotional
- D. Nota

21. Causes harmful effect on health.

- A. Population
- B. Diet
- C. Walking
- D. Nota

22. Healthful habbits / Keeps our health good

- A. Personal
- B. Emotional
- C. Psychological
- D. Social

23. Alcohol increases rate than normal rate

- A. Walking
- B. Body
- C. Blood Circulation
- D. None of this above

24. Sport man should leave aloof from steroids is important in perspective of

- A. Body
- B. Health
- C. Work
- D. Nota

25. Which is constituent of tobacco causes harmful effect on health of a sportsman

- A. Kinotein
- B. Nicotine
- C. Tinokein
- D. Nota

Shivaji University, Kolhapur

Questions Bank for March 2022(Summer), Examination

Subject Code. 75801

Subject Name : BA (CBCS) PART 3 SEM 6, Physical Education - XII DSE-E166

Paper :- XII-Health Education Program

मराठी भाषांतर

प्र. क्र.१- दिर्घोतरी प्रश्न

- १) आरोग्यासाठी व्यायामाचे महत्त्व सांगा?
- २) आरोग्यासाठी तंदुरुस्ती चे महत्त्व सांगा.
- ३) मादक पदार्थांचा आरोग्यावर होणारा वाईट परिणाम सांगा.
- ४) अल्कोहोल व तंबाखू यांचा आरोग्यावर होणारा परिणाम स्पष्ट करा.
- ५) लोकसंख्या शिक्षणाची गरज आणि महत्त्व स्पष्ट करा.
- ६) लोकसंख्या शिक्षणातील आरोग्य शिक्षणाची भूमिका स्पष्ट करा.
- ७) “एड्स” रोगाची कारणे व प्रतीबंधात्मक उपाय स्पष्ट करा.
- ८) लोकसंख्या शिक्षणाची व्याप्ती स्पष्ट करा.
- ९) जागतीक आरोग्य संघटनेची ध्येय व उद्दीष्ट स्पष्ट करा.
- १०) आरोग्य शिक्षणाची गरज स्पष्ट करा.

प्र. क्र. २ – टिपा लिहा

- १) जागतीक आरोग्य संघटना.
- २) लोकसंख्या शिक्षण गरज.
- ३) मादक पदार्थ परिणाम.
- ४) दारू-तंबाखू वाईट परिणाम.

- ५) व्यायामाचे महत्त्व.
- ६) शारिरीक तंदुरुस्तीची गरज.
- ७) लोकसंख्या शिक्षणाचे महत्त्व.
- ८) लोकसंख्या शिक्षणाची व्याप्ती.
- ९) लैंगिक शिक्षणाची गरज.
- १०) “एड्स” करणे व प्रतीबंधात्मक उपाय.
- ११) आरोग्य शिक्षणातील शारीरिक शिक्षकाचे स्थान.
- १२) जागतीक आरोग्य संघटना उद्दिष्टे.
- १३) जागतीक आरोग्य संघटना ध्येय.
- १४) आरोग्य शिक्षणाचा अर्थ.
- १५) मादक पदार्थ व दारूचा कार्यक्षमतेवरील वाईट परिणाम.

प्र. क्र. ३ योग्य पर्याय निवडा

१. उत्साही व यशस्वी जिवनाचे साधन म्हणजे होय.

- | | |
|-----------|-----------|
| अ. मन | ब. शरीर |
| क. अरोग्य | ड. आहार . |

२. रोगामुळे शरीर होते.

- | | |
|-----------|-----------|
| अ. कमकुवत | ब. मजबुत |
| क. निरोगी | ड. आळशी . |

३. सार्वजनिक आरोग्य ची भूमिका महत्वाची असते.

- | | |
|------------|------------------|
| अ. व्यक्ती | ब. समाज |
| क. सरकार | ड. यापैकी नाही . |

४. अल्कोहोल, तंबाखू यांचा आरोग्यावर परिणाम होतो.

अ. योग्य

ब. अयोग्य

क. वाईट

ड. यापैकी नाही .

५. भारतात लोकसंख्या नियंत्रणासाठी नियोजन ची गरज आहे.

अ. आहार

ब. व्यायाम

क. कुटुंब

ड. यापैकी नाही

६. आरोग्यावर चांगला परिणाम करणारा घटक कोणता ?

अ. नृत्य

ब. गायन

क. व्यायाम

ड. यापैकी नाही

७. आरोग्यावर वाईट परिणाम करणारा घटक कोणता ?

अ. चालणे

ब. आहार

क. व्यसन

ड. यापैकी नाही

८. आरोग्यासाठी चांगल्या ची आवश्यकता आहे.

अ. झोप

ब. काम

क. सवयी

ड. यापैकी नाही

९. व्यायामाने विद्यार्थ्यांचा विकास होतो.

अ. सामाजिक

ब. सर्वांगीण

क. कौटुंबिक

ड. यापैकी नाही

१०. भारतात लोकसंख्या नियंत्रणासाठी शिक्षणाची गरज आहे.

अ. शारीरिक शिक्षण

ब. सामाजिक शिक्षण

क. लैंगिक शिक्षण

ड. यापैकी नाही

११. तंबाखु मुळे कोणता आजार होतो.

अ. मधुमेह

ब. कर्करोग

क. रक्तदाब

ड. यापैकी नाही

१२. अल्कोहोलचा शरीराच्या कोणत्या भागावर लवकर परिणाम होतो.

अ. स्नायु

ब. हाडे

क. लहानमेंदु ड. यापैकी नाही

१३. जागतीक आरोग्य संघटनेचे कार्यालय कोठे आहे.

अ. न्युयार्क ब. जिनिव्हा

क. वॉशींग्टन ड. यापैकी नाही

१४. लोकसंख्येत भारताचा जगात किती क्रमांक आहे.

अ. एक ब. दोन

क. तीन ड. चार

१५. जागतीक आरोग्य संघटनेची स्थापना केव्हा झाली.

अ. १९५० ब. १९४८

क. १९४७ ड. यापैकी नाही

१६. शारिरीक आरोग्यास हाणिकारक पदार्थ कोणता.

अ. पाणी ब. दुध

क. अल्कोहोल ड. यापैकी नाही

१७. आरोग्य ही सतत चालणारी आहे.

अ. गती ब. प्रक्रिया

क. प्रतिक्रिया ड. यापैकी नाही

१८. देशाला समृद्ध आणि शक्तीशाली बनवण्यासाठी नागरिक असणे गरजेचे आहे.

अ. निरोगी ब. रोगी

क. आनंदी ड. यापैकी नाही

१९. व्यक्तीला जिजनात शारिरीक महत्वाची आहे.

अ. सजगता ब. सदृढता

क. गती ड. यापैकी नाही

२०. मानवाचा शारिरीक व मानसिक विकास होणेसाठी त्याला शिक्षणाची गरज आहे.

अ. मानसिक ब. आरोग्य

क. भावनिक ड. यापैकी नाही

२१. आरोग्यावर चा विपरीत परिणाम होतो.

अ. प्रदूषण

ब. आहार

क. चालणे

ड. यापैकी नाही

२२. आरोग्यदायी सवयीमुळे आरोग्य चांगले राहते.

अ. वैयक्तिक

ब. भावनिक

क. मानसिक

ड. यापैकी नाही

२३. अल्कोहोल ने वेग नेहमी पेक्षा वाढतो.

अ. चालणे

ब. शरीराचा

क. रक्ताभिसरण

ड. यापैकी नाही

२४. खेळाडूंनी प्रेरक औषधापासुन अलिप्त राहणे वैयक्तिक च्या दृष्टीने महत्वाचे आहे.

अ. शरीर

ब. आरोग्य

क. कार्य

ड. यापैकी नाही

२५. तंबाखुमधील या द्रव्यपदार्थाचा खेळाडूच्या कार्यक्षमतेवर वाईट परिणाम होतो.

अ. किनोटीन

ब. निकोटीन

क. टीनोकीन

ड. यापैकी नाही