वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड

आणि

राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य

दिवस यानिमित्त एक दिवसीय कार्यशाळा

'चला आयुष्य घडवूया '

VENUTAI CHAVAN COLLEGE Estd. 1st. May 1971 KARAD

# अहवाल

दिनांक 15 आॅक्टोबर 2024 रोजी, वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड आणि राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिवस यानिमित्त एक दिवशीय कार्यशाळेचे आयोजन केले होते.या कार्यशाळेसाठी प्रमुख अतिथी म्हणून शुश्रुषा सल्ला, मार्गदर्शन आणि प्रशिक्षण केंद्र,इस्लामपूर चे मानसोपचार तज्ञ,समुपदेशक , डॉ.कालिदास पाटील यांना निमंत्रित केले होते.कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला मानसशास्त्र विषयाच्या विद्यार्थ्यांनी जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त बनवलेल्या भितीपत्रकाचे प्रकाशन डॉ.कालिदास पाटील सर यांच्या शुभहस्ते झाले करण्यात आले.

नंतर लेक्चर हॉल 21 मध्ये मुख्य कार्यक्रमास सुरुवात झाली. नंतर प्रा.व्ही.के. थोरात यांनी कार्यक्रमाचे स्वागत व प्रास्ताविक केले. त्यामध्ये त्यांनी मानसशास्त्राचे महत्व आणि जागतिक मानसिक आरोग्य दिन कधी व का साजरा केला जातो ते सांगितले. त्यानंतर डॉ.पी. एस. पाटील सरांनी अतिथी व अध्यक्ष यांचा परिचय दिला. त्यानंतर प्रमुख अतिथी डॉ. कालिदास पाटील सर यांनी चला आयुष्य घडवूया या विषयाची मांडणी केली. त्यामध्ये त्यांनी कोविडच्या काळातील कहाण्या सांगून कोविडच्या आठवणी ताज्या केल्या.नंतर ते म्हणाले,आपल्या आयुष्याचा शोध घेवून आपल्या जगण्याचा आनंद शोधा.आपण पुढच्या क्षणी आहोत की नाही याची गॅरंटी नसतानाही आपण भविष्याच्या अपेक्षा ठेवतो.मनामध्ये इतरांबद्दल अढी ठेवून आपलं जीवन जगत असतो.अनेक वाईट गोष्टी आपण खूप दिवस लक्षात ठेवतो. मनातील नको ते किडे बाहेर काढून आयुष्य सुंदर जगता येते. सर्वांना समुपदेशनाची गरज आहे हे सांगितले.समुपदेशन ही काळाची गरज आहे. रतन टाटा यांचे उदाहरण दिले. आपल्या पश्चातही आपले नाव मागे राहिले पाहिजे.. राजेश खन्ना म्हणतात त्याप्रमाणे अपनी जिंदगी उंची होनी चाहिये,लंबी नही.शरीर आणि मन या एकाच नाण्याच्या दोन बाजू आहेत.शरीराचा आणि मनाचा एकमेकांवर असणारा परिणाम सांगितला. जुन्या काळातील नाती कशा पद्धतीने होती त्याचे ते उदाहरणासह विश्लेषण केले.आपल्या जवळ काहीही नसताना मनाची श्रीमंती असेल तर जगण्याचा आनंद घेता येतो हे सांगितले.सरांनी सव्वा तास हसत खेळत सर्वांशी संवाद साधला.त्यानंतर आपल्या महाविद्यालयाचे जिमखाना उपाध्यक्ष डॉ.आर. आर. थोरात सर यांनी आपले अध्यक्षीय मनोगत व्यक्त केले. त्यामध्ये त्यांनी अतिथींचे स्वागत केले.

त्यानंतर मानसशास्त्र विभाग अंतर्गत महाविद्यालयाच्या प्र.प्रा.डॉ. एस.आर.सरोदे मॅडम आणि डॉ. कालिदास पाटील त्यांच्या शुभ हस्ते वेणूताई चव्हाण कॉलेज कराड आणि शश्रुषा सल्ला,मार्गदर्शन प्रशिक्षण केंद्र यांच्यामध्ये सामंजस्य करार करण्यात आला.शेवटी या कार्यक्रमाचे आभार डॉ.एन. एस. देसाई मॅडम यांनी मानले.या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. एस. एम. चव्हाण मॅडम यांनी केले.

Ag. Principal

Chavan College,

या कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयातील 25 प्राध्यापक व 40 विद्यार्थी उपस्थित राहिले.

VENUTAI CHAVAN COLLEGE
Estd. 1st. May 1971
KARAD

दिनांक. 14/ 10/ 2024

वेळ. सकाळी 10.30 वाजता

स्थळ .ले. हॉल क्र. 21

VENUTAI CHAVAN COLLEGE
Estd.
1st. May
1971
KARAD

।। जे का रंजले गांजले ।। त्यासी करूया आपुले ।।

श्री शिवाजी शिक्षण संस्था, उच्च शिक्षण मंडळ कराडचे

## वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड

## आणि

## राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे

## यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिवस यानिमित्त एक दिवसीय कार्यशाळा

## चला आयुष्य घडवूया

# कार्यक्रम पत्रिका

| | | |
|---|---|---|
| • प्रास्ताविक | : | प्रा. श्रीमती व्ही. के. थोरात |
| • पाहुण्यांचा परिचय | : | डॉ. पी. एस. पाटील |
| • प्रमुख पाहुण्यांचे मार्गदर्शन | : | डॉ. कालिदास पाटील |
| • अध्यक्षीय मनोगत | : | प्र. प्रा. डॉ. श्रीमती एस. आर.सरोदे |
| • आभार | : | प्रा. डॉ. श्रीमती एन.एस.देसाई |
| • सूत्रसंचालन | : | प्रा. डॉ.श्रीमती एस. एमचव्हाण. |

- दिनांक : 14/10/2024
- वेळ : सकाळी 10. 00 am
- स्थळ : लेक्चर हॉल नं. 21

जा.क्र. 390/2024-25

प्रति,

डॉ.कालिदास पाटील.

(मानसतज्ञ, समुपदेशक),

सुश्रुषा सल्ला,मार्गदर्शन,

प्रशिक्षण संस्था,इस्लामपूर

विषय: जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित पाहुणे म्हणून उपस्थित राहण्याबाबत ....

महोदय ,

आपण आमच्या महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभागाच्या वतीने सोमवार दिनांक दिनांक 14/ 10/2024 रोजी सकाळी 10 वाजता आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहून आमच्या विद्यार्थ्यांना बहुमोल मार्गदर्शन करावे ही विनंती,

कळावे ,

आपला विश्वासू

Ag. Principal
Venutai Chavan College
Karad

वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड

VENUTAI CHAVAN COLLEGE
Estd. 1st May 1971
KARAD

जा.क्र. 391/2024-25

प्रति,

डॉ.कालिदास पाटील.

मानसतज्ञ, समुपदेशक,

सुश्रुषा सल्ला,मार्गदर्शन,

प्रशिक्षण संस्थाइस्लामपूर,

आभार

महोदय ,

आपण आमच्या महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभागाच्या वतीने सोमवार दिनांक 14/ 10 /2024 रोजी आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहून आमच्या विद्यार्थ्यांना बहुमोल मार्गदर्शन केले त्याबद्दल आम्ही आपले आभारी आहोत. असेच सहकार्य यापुढेही लाभो ही अपेक्षा ,

धन्यवाद.

कळावे ,

आपला विश्वासू

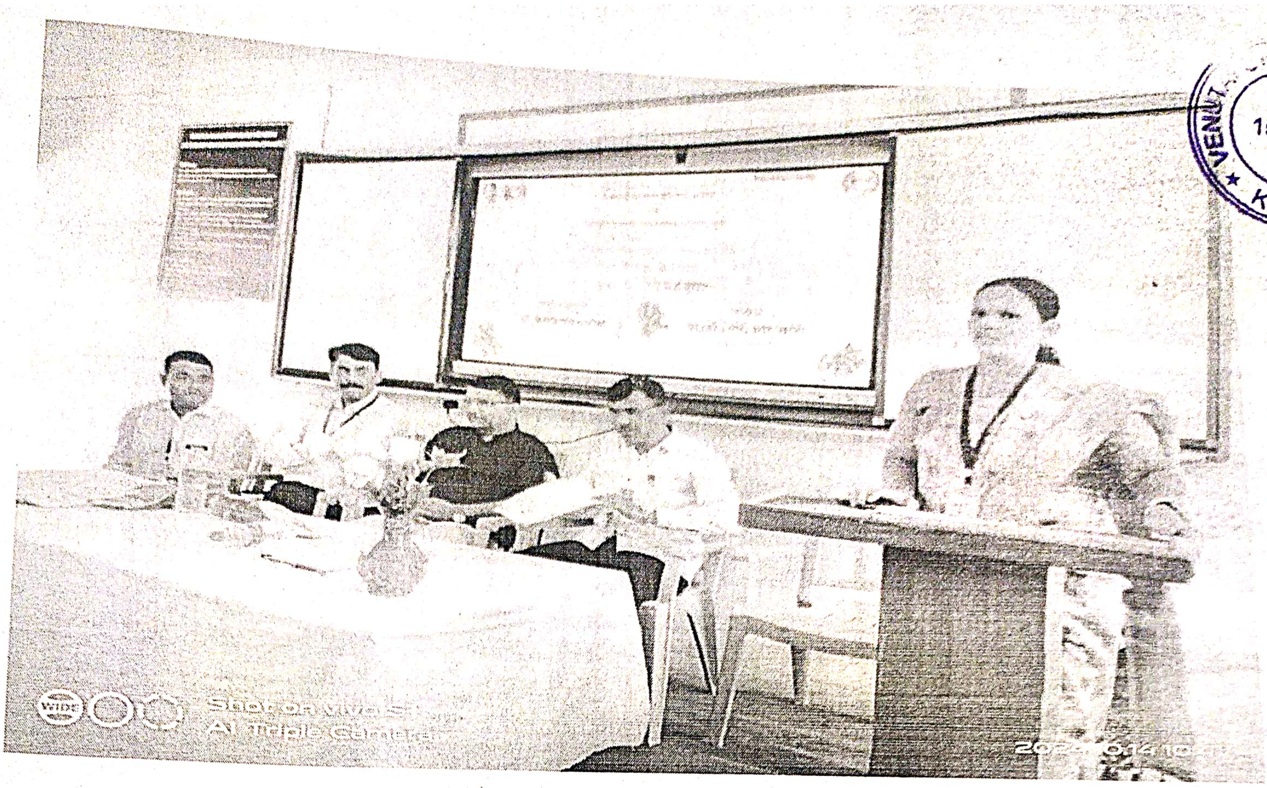
Ag. Principal
Venutai Chavan College
Karad

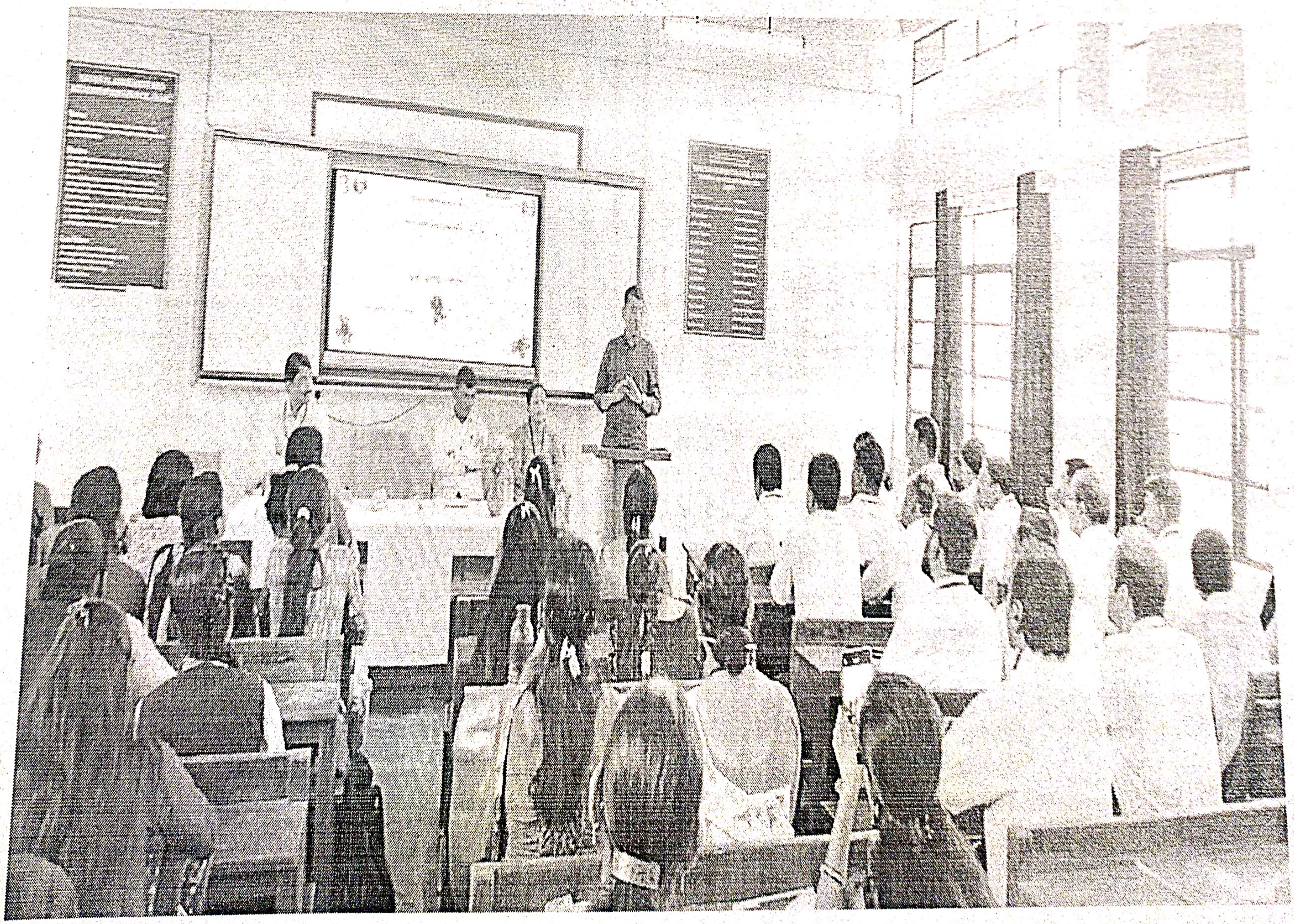
VENUTAI CHAVAN COLLEGE
Estd.
1st. May
1971
KARAD

वेणूताई चव्हाण कॉलेज कराड व शुश्रुषा सल्ला, मार्गदर्शन आणि प्रशिक्षण केंद्र इस्लामपूर यांच्यामध्ये सामंजस्य करार

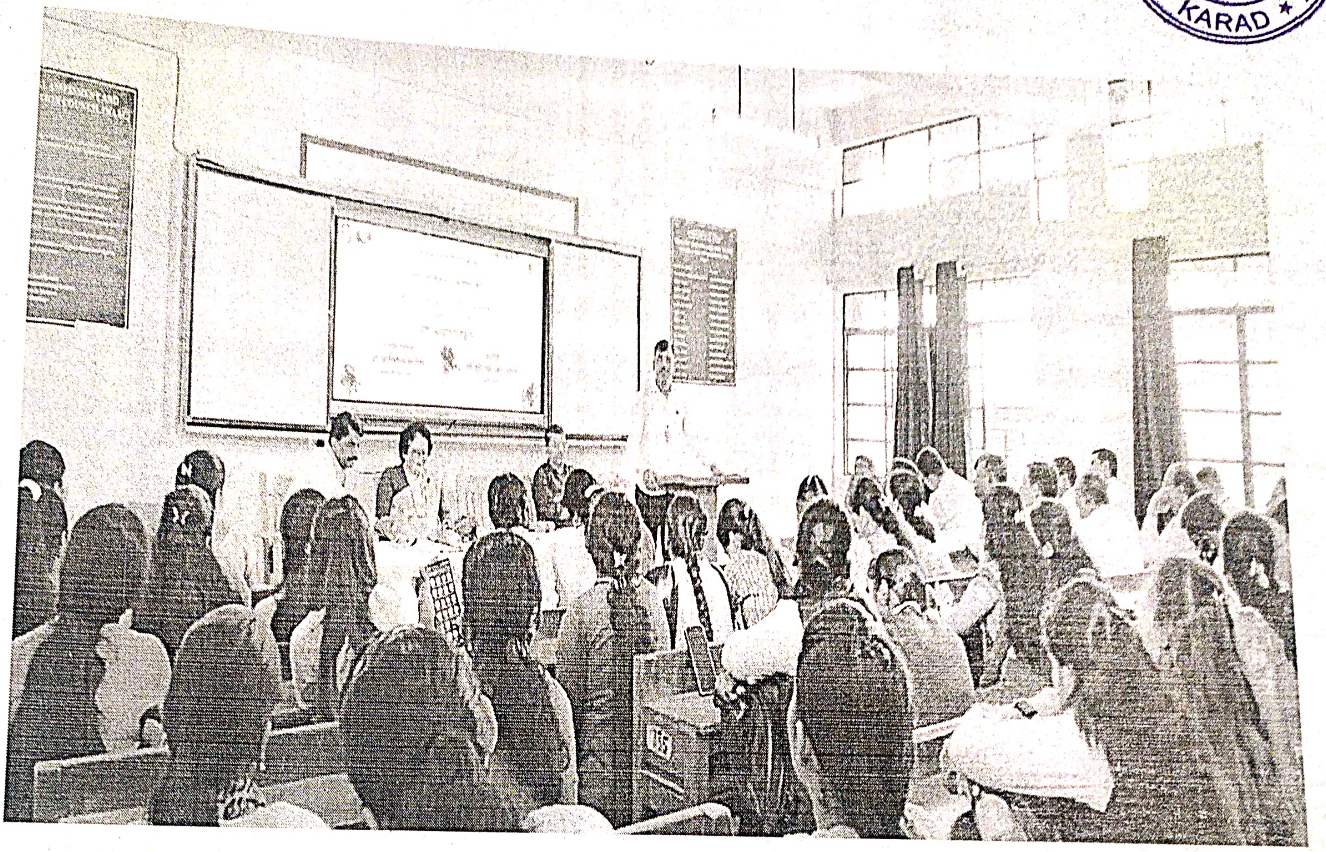
प्रमुख अतिथी मार्गदर्शन

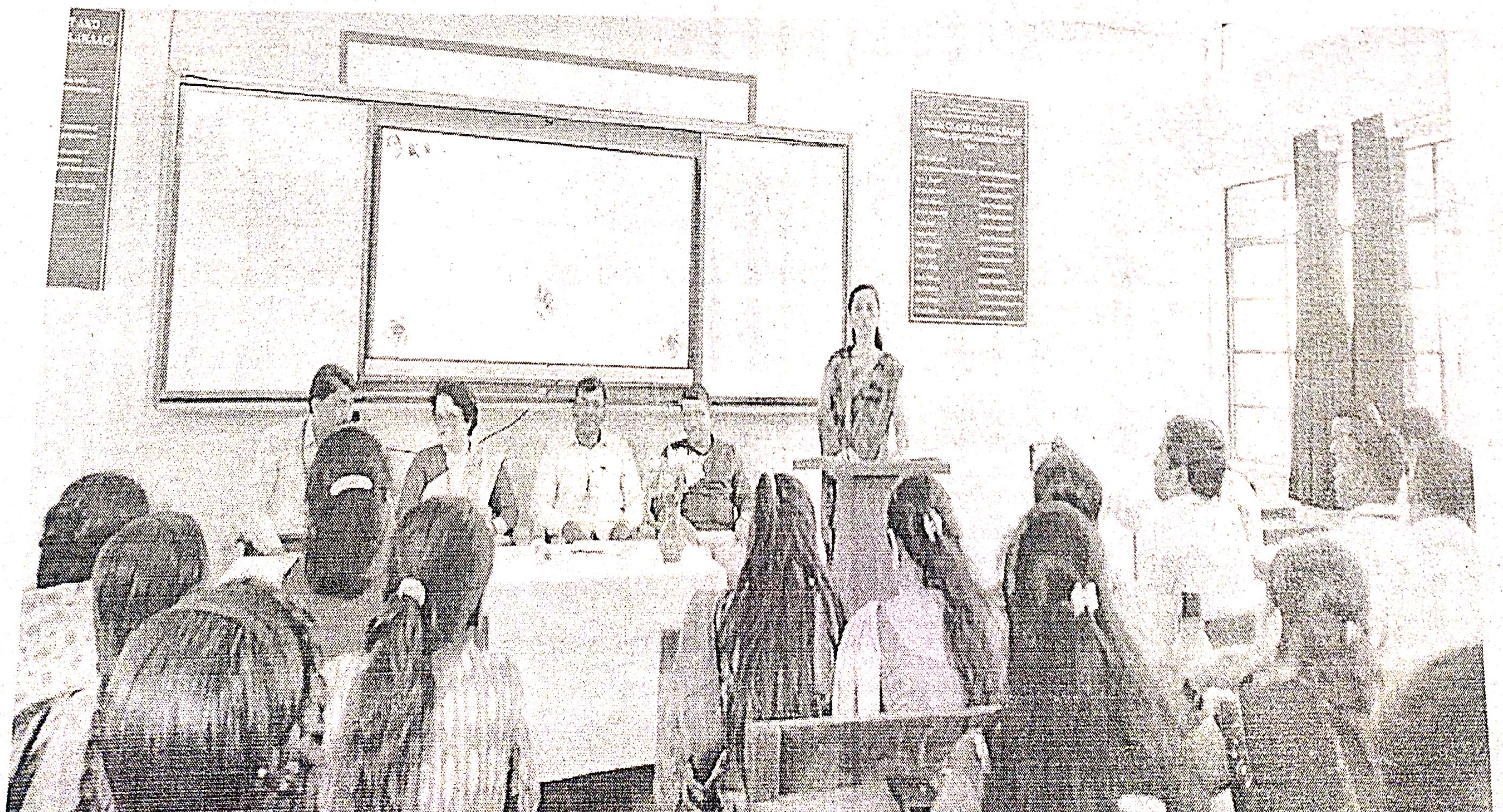
VENUTAI CHAVAN COLLEGE
Estd.
1st. May
1971
KARAD



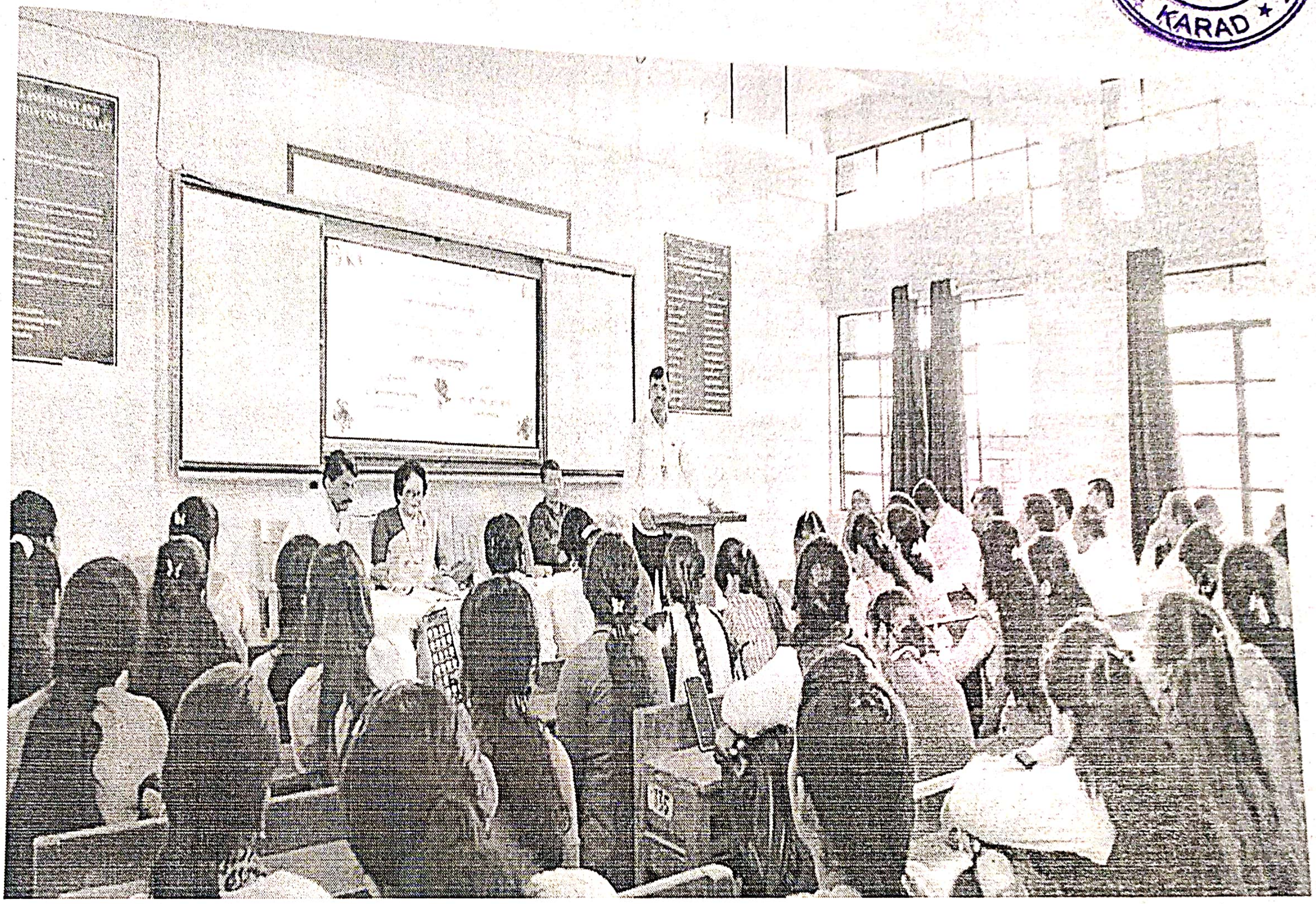



VENUTAI CHAVAN COLLEGE
Estd.
1st. May
1971
KARAD





VENUTAI CHAVAN COLLEGE
Estd.
1st. May
1971
KARAD



वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड

आणि

राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य

दिवस यानिमित्त एक दिवसीय कार्यशाळा

विषय: 'चला आयुष्य घडवूया' या विषयावर व्याख्यान

| अ.क्रं | प्राध्यापकांचे नाव | सही |
|---|---|---|
| 1) | प्रा. बनसोडे एस. जी. | Bansode |
| 2) | प्रा. मुजावर ए. एम | Amujawar |
| 3) | प्रा. कदम पी. आर | PKadam |
| 4) | प्रा. खतिब एम. के. | |
| 5) | प्रा. मोरे सी. एस. | |
| 6) | प्रा. डॉ. देसाई एन. एस. | |
| 7) | प्रा. श्रीमती एस. पी. पाटील | |
| 8 | प्रा. श्रीमती - पाटील व्ही. एम. | |
| 9) | प्रा. पी. एस. कलेढे | |
| 10 | प्रा. एस. एस. बोंगाळे | |
| 11 | डॉ. डी. पी. जाधव | |
| 12 | डॉ. ए. बी. मुल्ला | |
| 13 | डॉ. जे. एस. आव्हाड | |
| 14 | Dr. S. J. Sakat | |
| 15 | Dr. N. A. Patil | |
| 16 | प्रा. पी. एस. चोपडे | |
| 17 | प्रा. व्ही. आय. आंबेकरी | |
| 18 | प्रा. एम. एस. बागवान | MSBagwan |
| 19 | प्रा. आर. पी. पवार | |
| 20 | प्रा. (डॉ.) श्रीमती एम. ए. शिंदे | |
| 21 | प्रेमलता साहेबराव कांबळे | PSKamble |
| 22 | प्रा. ॲड. उषा मिश्राळ | |
| 23 | डॉ. ए. बी. पाटील | |
| 24 | प्रा. श्रीमती एस. सी. भस्मे | SCBhasme |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड
आणि
राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे
यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य
दिवस यानिमित्त एक दिवसीय कार्यशाळा
विषय: 'चला आयुष्य घडवूया' या विषयावर व्याख्यान

VENUTAI CHAVAN COLLEGE Estd. 1st. May 1971 KARAD

| अ.क्रं | विद्यार्थ्यांचे नाव | सही |
|---|---|---|
| 1] | डोईफोडे तनुश्री विलास | Doiphode |
| 2] | चव्हाण भाविका जयवंत | chavan |
| 3] | कांबळे ज्योती पप्पु | J.P.kamble |
| 4] | महाडिक प्रज्ञा विकास | [illegible] |
| 5] | भोईटे प्रान्विता राजेंद्र | [illegible] |
| 6] | मिसाळ साक्षी राजु | S.R.Misal |
| 7] | प्रज्ञा पंडीत हेगडे | P.P.Hegde |
| 8) | सायली विलास यादव | S.V.yadav. |
| 9] | गीतांजली बाळु कापसे | G.B.kapse |
| 10) | श्वेताली रमेश बनसोडे | S.R.Bansode |
| 11] | पूजा बाबाजी माने | Bmane |
| 12] | भाग्यश्री तुकाराम माळी | Bmali |
| 13) | रुचिता संजय कांबळे | Ruchita |
| 14) | नेहा पिंटू गायकवाड | [illegible] |
| 15] | Premlata Satish Kamble | P.S.Kamble |
| 16] | Kamble Kritika Kiran | Kritika |
| 17] | Oswal Priyal Manoj | [illegible] |
| 18] | Nikam Vaishnavi Dhanasinh | V.D.Nikam |
| 19) | Lokhande Ankita Rajaram | A.Lokhande. |
| 20) | Shilpa hanmant salpe | [illegible] |
| 21] | Waghmare shreya mahesh | S.M.W |
| 22] | Jadhav Pratiksha Sanjay | P.S.Jadhav |
| 23] | kadam Sejal Sandip | S.S.kadam |
| 24] | Nikam Rutuja Santosh | R.Nikam |
| 25 | Srushti Sanjay Waghmare | S.S.W |
| 26) | samruddhi sambhaji Pisal | Pisal |
| 27) | Bhakti Ramesh Waghmare | B.R.W |
| 28) | minakshi Appasab Bhosale | m.A.Bhosle |
| 29) | Komal Raju vishwakarma | R.Vishwakarma |
| 30) | Salunkhe Rutuja Prakash | Ruty |
| 31) | Jadhav Prachi Bajirao. | P.B.Jadhav |
| 32) | Garade Shraddha Shankar. | [illegible] |

वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड

आणि

राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य

दिवस यानिमित्त एक दिवसीय कार्यशाळा

विषय: 'चला आयुष्य घडवूया' या विषयावर व्याख्यान

VENUTAI CHAVAN COLLEGE Estd. 1st. May 1971 KARAD

| अ.क्रं | विद्यार्थ्यांचे नाव | सही |
|---|---|---|
| 1 | Rupesh Ajit maske | R.maske |
| 2. | Rushikesh Adhik mane | R.A.mane |
| 3) | Sameer Vijay Durgawale | Durgawale |
| 4) | Omkar Anandrao Shinde | Shinde |
| 5 | Devraj Nathuram mane | Devraj |
| 6 | Purna Vilas Pawar | Pawar |
| 7 | Shahin Mahebub Shaikh | Shaikh |
| 8 | Jadhav Jyoti Mohan | Jadhav |
| 9 | Chavan Snehal Shivaji | Chavan |
| 10 | Pisal-Patil Sakshi Jalindar | [illegible] |
| | | |
| | | |
| 11 | Kiran Pandharinath Katwate. | Katwate. |
| 12) | Priyanka Krishnat Katwate. | P.Katwate. |
| 13 | Mayuri Shankar Mogare. | M.S.Mogare. |
| 14) | Nikhil Mahadev Chavan | Chavan |
| 15) | Nikhil Manohar Thorat | Thorat |
| 16) | Sakshi Dilip Suryavanshi | Sakshi |
| 17) | Sanika Suresh Mastekar | Smastekar |
| 18) | Pranali Vishnu Katwate. | P.Katwate |
| 19) | Rajashree Mahendra Jadhav. | [illegible] |

कराड : विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना डॉ. कालिदास पाटील. व्यासपीठावर प्रा. आर. आर. थोरात यांच्यासह मान्यवर.

# आयुष्य घडविण्यासाठी मन, मनगट आणि मेंदू सशक्त असावा : डॉ. पाटील

कराड : स्पर्धेच्या युगात आयुष्य घडविण्यासाठी प्रत्येक व्यक्ती धावपळ करत असते. त्यामुळे या धावपळीच्या काळात ताणतणाव वाढल्यामुळे लोकांचे मानसिक आरोग्य धोक्यात येत आहे. त्यामुळेच आयुष्य घडविण्यासाठी मन, मनगट आणि मेंदू सशक्त असावा, असे प्रतिपादन मानसोपचार तज्ज्ञ डॉ. कालिदास पाटील यांनी केले आहे. श्री शिवाजी शिक्षण संस्था, उच्च शिक्षण मंडळ, कराडचे वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड व राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिवस यानिमित्त 'चला आयुष्य घडवूया' या विषयावर एकदिवसीय कार्यशाळेत ते बोलत होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्रा. डॉ. आर. आर. थोरात हे होते. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्रा. श्रीमती व्ही. के. थोरात यांनी केले. प्रमुख पाहुण्यांचा परिचय डॉ. पी. एस. पाटील यांनी करून दिला. तर सूत्रसंचालन प्रा. डॉ. श्रीमती एस. एम. चव्हाण यांनी केले. तर आभार प्रा. डॉ. श्रीमती एन. एस. देसाई यांनी मानले.

VENUTAI CHAVAN COLLEGE Estd. 1st. May 1971 KARAD

Ag. Principal
Venutai Chavan College
Karad