VENUTAI CHAVAN COLLEGE
Estd. 1st. May 1971
KARAD

वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड
मानसशास्त्र विभाग आयोजित
जागतिक मानसिक आरोग्य दिवस (10/10/2023)
अहवाल

आज दिनांक 10/10/2023 जागतिक मानसिक आरोग्य दिवस मानसशास्त्र विभागांमध्ये साजरा करण्यात आला.कार्यक्रमासाठी मा. श्री महेश शिंदे सर (समुपदेशक)उपजिल्हा रुग्णालय,कराड प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. व अध्यक्ष म्हणून डॉ.आर आर थोरात सर उपस्थित होते.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व पाहुण्यांचा परिचय प्रा. व्ही.के.थोरात मॅडम यांनी केले. त्यानंतर बुके देऊन पाहुण्यांचे स्वागत करण्यात आले. त्यानंतर समुपदेशक महेश शिंदे यांनी आपले व्याख्यान दिले.महेश शिंदे सर सुदृढ मानसिक आरोग्याची गुरुकिल्ली या विषयावर बोलले. त्यांनी आपले मानसिक आरोग्य चांगले राहण्यासाठी काय केले पाहिजे ते सांगितले माणसिक आरोग्य व्यवस्थित असण्यासाठी दैनंदिन जीवनात येणारे ताण तणावाचे व्यवस्थापन करणे गरजेचे आहे. सरांनी ताणतणावाचे युक्त ताण व अयुक्त ताण असे प्रकार सांगितले.आपल्या ताणाला त्यांनी प्रेशर कुकरची उपमा दिली.योग्य तो ताण घेतलाच पाहिजे तर यश मिळेल व अतिरिक्त ताणामुळे अपयश येते.अशा प्रकारे ताणतणावाचे व्यवस्थित नियोजन करून त्याला सामोरे जाणे गरजेचे आहे. असे आपल्या व्याख्यानात सांगितले.त्याचबरोबर आपले छंद जोपासा, खेळ खेळा, व्यायाम व योगा करा या विषयी माहिती दिली.

त्यानंतर डॉ.आर आर थोरात सरांनी आपल्या अध्यक्षीय मनोगतात आपले मानसिक आरोग्य व्यवस्थित राहावे यासाठी आपण व्यायाम करावा हे सांगितले.

कु.समृद्धी पाटील हिने कार्यक्रमाचे आभार मानले. कु. सुवर्णा मंडले या विद्यार्थिनीने सूत्रसंचालन केले. या कार्यक्रमासाठी प्रा. श्री आंबेकरी सर, प्रा. पटेल मॅडम, प्रा.बनसोडे मॅडम हे उपस्थित होते. तसेच बी.ए.1 व बी.ए. 2 चे 22 विद्यार्थी उपस्थित होते.

Thorat
Subject Teacher.

Principal
Venutai Chavan College
Karad
Principle

VENUTAI CHAVAN COLLEGE Estd. 1st May 1971 KARAD

।। जे का रंजले गांजले ।। त्यासी करूया आपुले ।।

श्री शिवाजी शिक्षण संस्था कराडच्या उच्च शिक्षण मंडळाचे

वेणूताई चव्हाण कॉलेज कराड

मानसशास्त्र विभाग आयोजित

जागतिक मानसिक आरोग्य दिवस (10/10/2023)

विषय: सुदृढ मानसिक आरोग्याची गुरुकिल्ली

कार्यक्रम पत्रिका

प्रास्ताविक व पाहुण्यांचा परिचय	:	**प्रा. व्ही. के. थोरात.**
अध्यक्षीय मनोगत	:	**डॉ. प्राचार्य एल.जी.जाधव.**
प्रमुख पाहुण्यांचे मार्गदर्शन	:	**डॉ.महेश शिंदे.**
आभार	:	**कु. समृद्धी पाटील**
सूत्रसंचालन	:	**कु.सुवर्णा मंडले**

दिनांक : 10/10/2023

वेळ : सकाळी 09. 00 am

स्थळ : लेक्चर हॉल नं 21

VENUTAI CHAVAN COLLEGE * KARAD * Estd. 1st May 1971

जा.क्र./ /2023–24 दिनांक : 09–10–2023

प्रति,
महेश शिंदे ,
वेणूताई चव्हाण उपजिल्हा रुग्णालय,
कराड.

आभार

महोदय ,

आपण आमच्या महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभागाच्या वतीने मंगळवार दिनांक 10/ 10 /2023 रोजी आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहून आमच्या विद्यार्थ्यांना बहुमोल मार्गदर्शन केले. त्याबद्दल आम्ही आपले आभारी आहोत. असेच सहकार्य यापुढेही लाभो ही अपेक्षा, धन्यवाद.

कळावे ,

आपला विश्वासू

Estd.
1st May
1971
VENUTAI ... COLLEGE
KARAD

जा.क्र./   /2023–24   दिनांक : 09–10–2023

प्रति,
महेश शिंदे
वेणूताई चव्हाण उपजिल्हा रुग्णालय,
कराड.

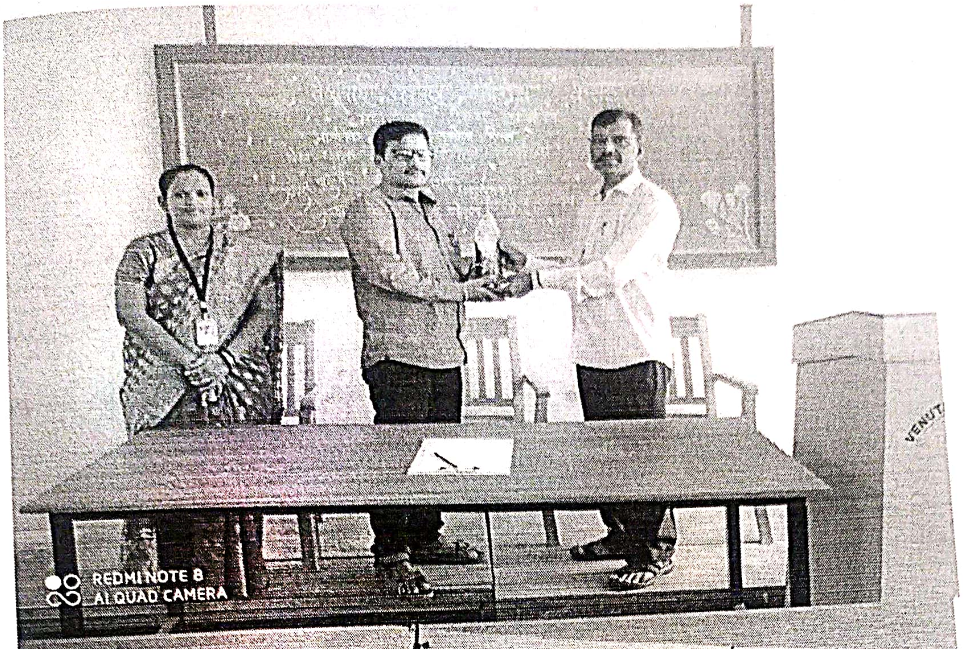
विषय : - जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त पाहुणे म्हणून उपस्थित राहण्याबाबत ....

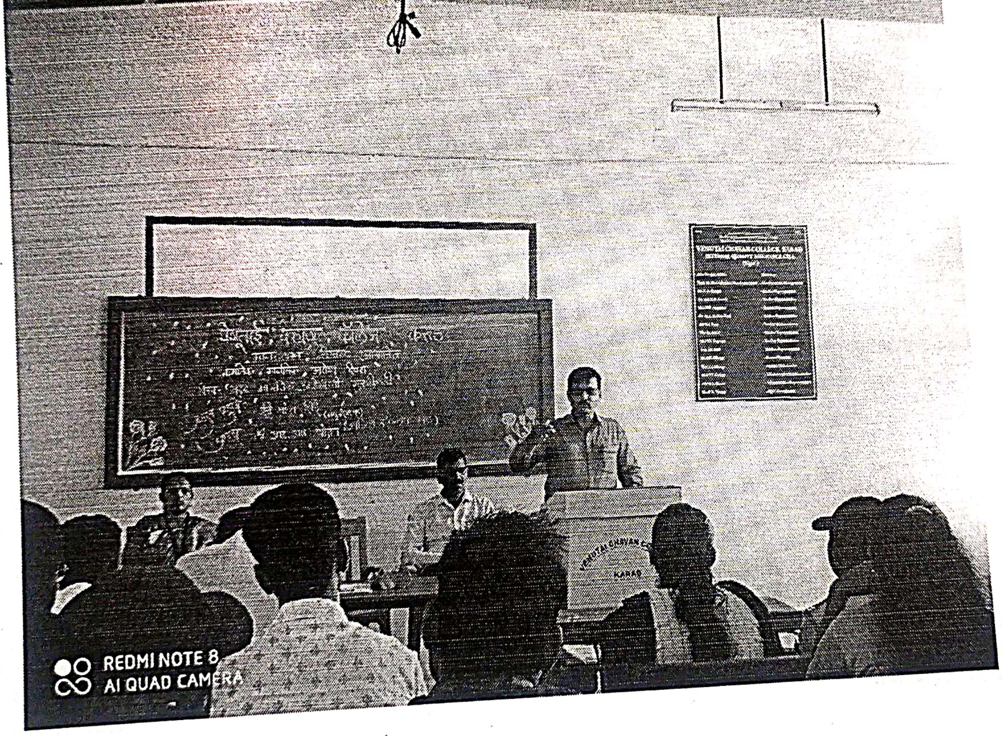
महोदय ,

आपण आमच्या महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभागाच्या वतीने मंगळवार दिनांक 10/ 10 /2023 रोजी सकाळी 09.00 वाजता आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहून आमच्या विद्यार्थ्यांना बहुमोल मार्गदर्शन करावे ही विनंती,

कळावे ,

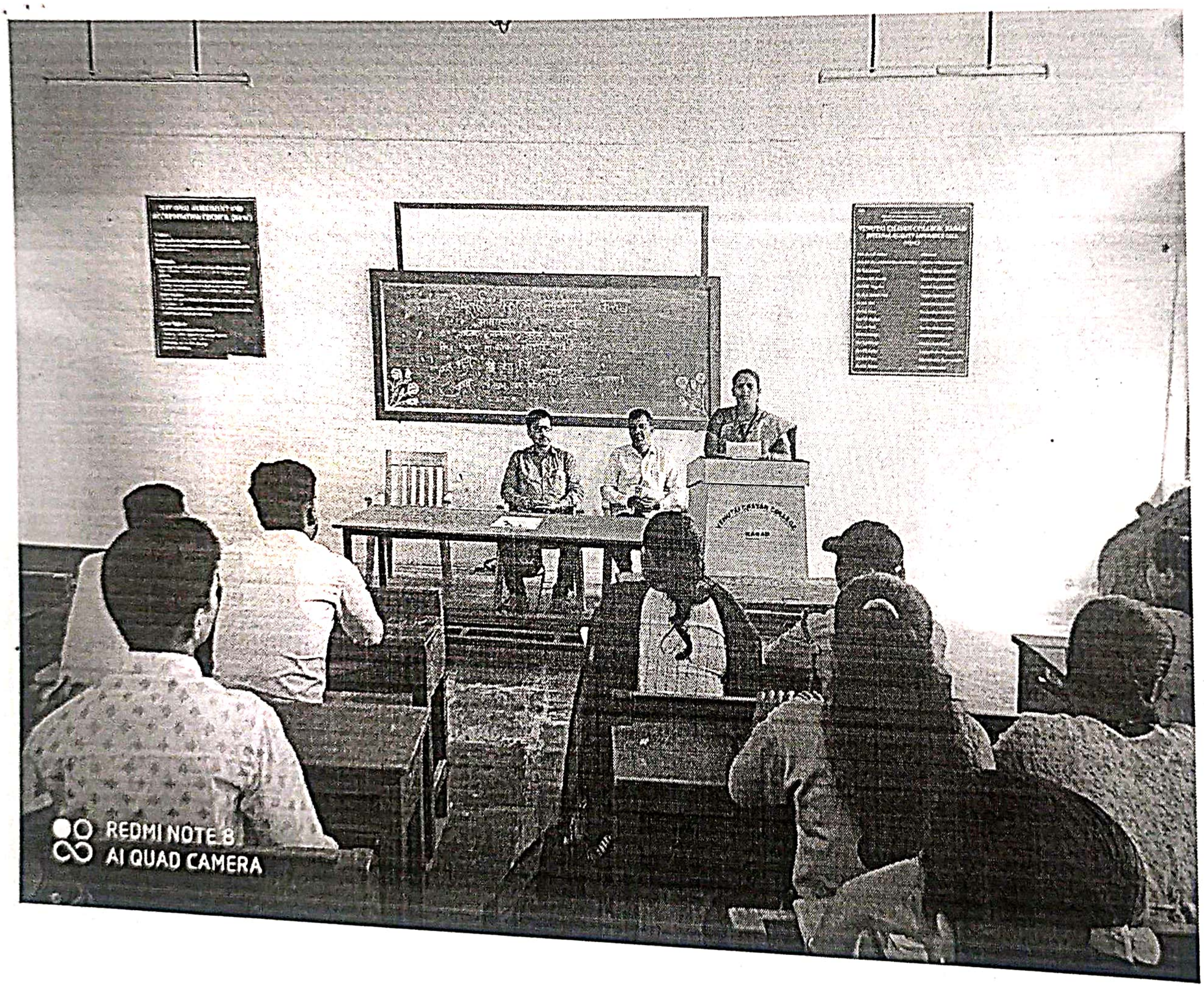
आपला विश्वासू





10 ऑक्टोंबर 2023 रोजी (World Mental Health Day)निमित्त श्री महेश शिंदे (समुपदेशक, उपजिल्हा रुग्णाल
कराड) यांचे 'सुदृढ मानसिक आरोग्याची गुरुकिल्ली'या विषयावर व्याख्यान आयोजित केले.

VENUTAI CHAVAN COLLEGE
Estd.
1st May
1971
★ KARAD ★



10 ऑक्टोबर 2023

VENUTAI CHAVAN COLLEGE Estd. 1st May 1971 KARAD

नाव	वर्ग	सही
1) गायकवाड चैतन्य जालिंदर	B.A.I	Gaikwad
2) काटे अभय निवास	B.A.I	A
3) राज महेश चव्हाण	B.A.I	Raj
4) मारुती संतोष जाधव	B.A.I	MSJadhe
5 Mohite Sanjay Kamble	B.A II	Kamble
6 वैष्णव अशोक पाटील	B.A I	V Patil
7 केदार सुनिल माने	BA-I	KSMane
8 ओंकार मनोहर कोळी	BA-I	[illegible]
9 पाटील गणेश महादेव	B.A.I	G.M.Patil
10 देशमाने गणेश शशिकांत	B.A.I	Deshmane
11 Pramod Poshatti Irlod	B.A-II	Pramod Irlod
12 Bhalekar Laxman Santosh	B.A.II	Bhalekar
13 Kumbhar pawan Bharatlal	B.A.I	Kumbhar
14) जाधव सुरेश सोमरत्ने	BA.I	[illegible]
15) Kumbhar shantanu Rajaram	B.A.I	Kumbhar
16) Kadam. Nishant Prashant	B.A.(I)	Nkadam
17) Jadhav Shravani Dhanaji	B.A I	Shravani
18) Fuke Sanika Dashrath	B.A I	S.D.Fuke
19) Chavan Vaishnavi Prakash.	B.A.I	VPchavan
20) waghmare Ajay Ranjeet	B.A I	Aw
21) Pandit Aasaram Dnyaneshwar.	B.A.I	[illegible]
22) Zore Santosh Bhairu	B.A.I	[illegible]