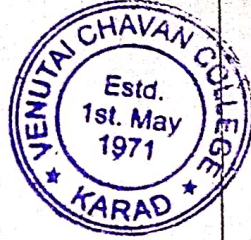


# VENUTAI CHAVAN COLLEGE, KARAD

Department of Psychology



## REPORT ON THE PROGRAMME

### “Changing Lifestyle and Mental Health”

Organized on the Occasion of World Mental Health Day

Date: 13th October 2025

Time: 9:30 a.m.

Venue: Lecture Hall No. 21

The Department of Psychology, Venutai Chavan College, Karad, organized a special lecture on the occasion of World Mental Health Day on 13th October 2025. The theme of the programme was “Changing Lifestyle and Mental Health.”

The programme began at 9:30 a.m. with a warm welcome and introductory address by Mrs. Vandana K. Thorat, who greeted all the dignitaries, faculty members, and students.

The Introduction of Chief guest and president was given by Dr. S. M. Mulla, highlighting the expertise and contributions of the chief guest and president.

The Chief guest Dr. Sachinkumar Patil delivered an insightful and interactive lecture on the topic “Changing Lifestyle and Mental Health.” He emphasized the growing importance of mental health awareness in today’s rapidly changing world and discussed practical approaches to maintaining psychological well-being amid modern challenges.

The programme was presided over by Principal Dr. R. R. Jadhav, who in his presidential remarks appreciated the efforts of the Psychology Department for organizing such an important event that encourages students to prioritize mental health.

The vote of thanks was proposed by Mrs. Vijaya M. Patil, expressing gratitude towards the management, resource person, faculty, and students for their active participation and cooperation.

The entire programme was smoothly anchored by Ms. Swarada Kirloskar, who maintained excellent coordination throughout the session.

### Conclusion

The event proved to be highly informative and thought-provoking. It successfully highlighted the crucial relationship between lifestyle changes and mental health. The session motivated students and teachers alike to adopt healthier habits and maintain emotional balance in their daily lives.

Coordinator

Mrs. Vandana K. Thorat

Principal

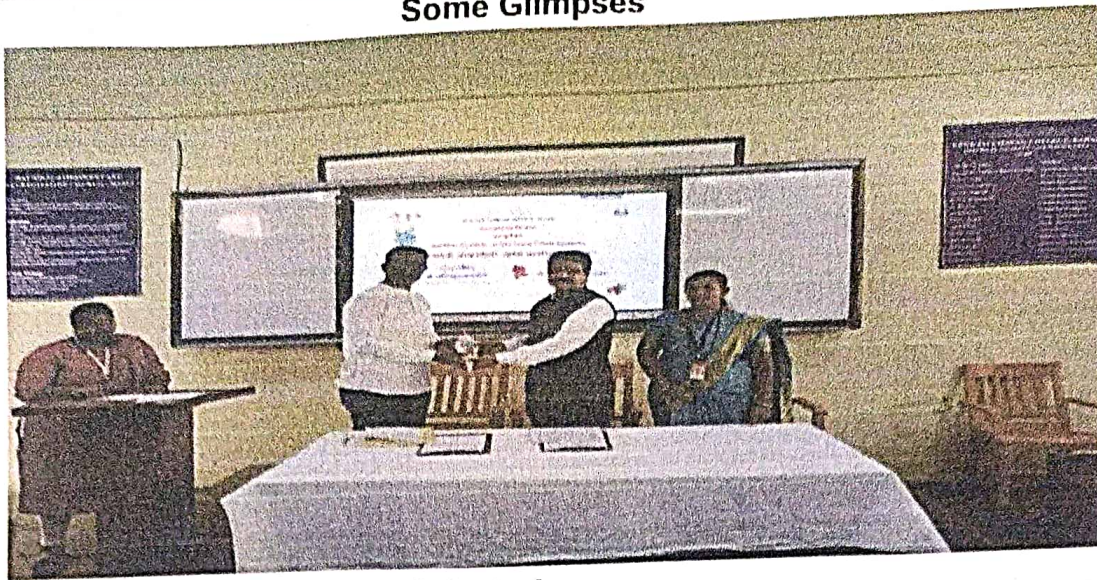
Venutai Chavan College

Karad

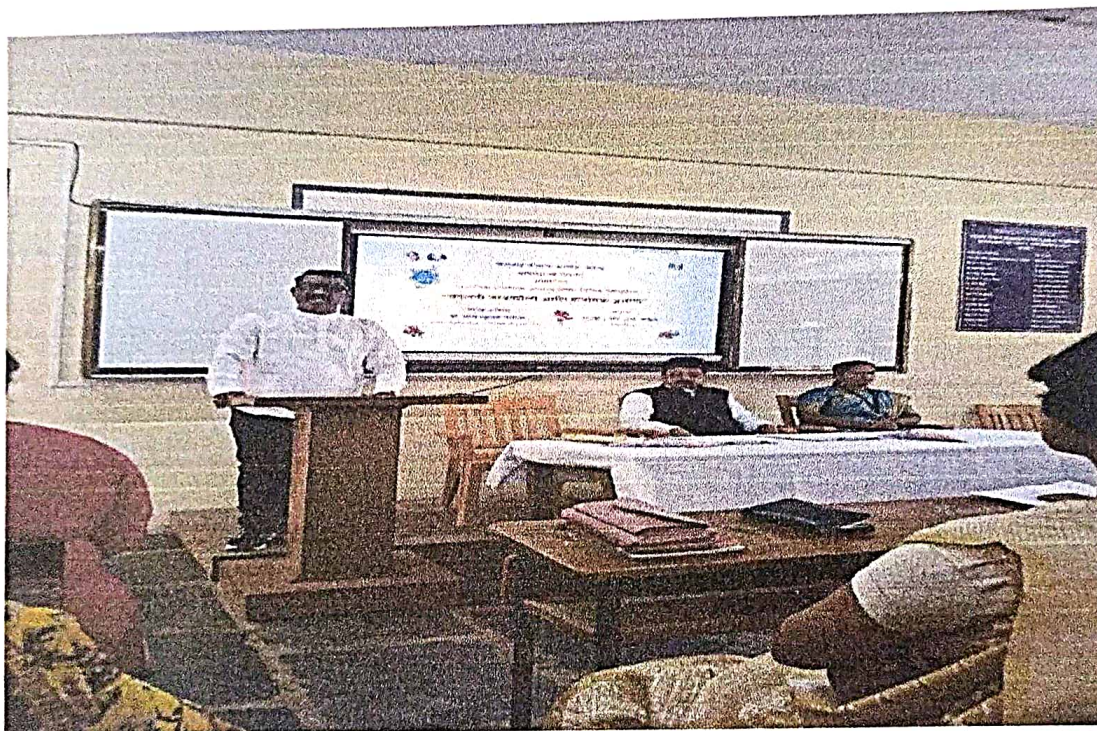
Principal

Prof. Dr. R. R. Jadhav

## Some Glimpses



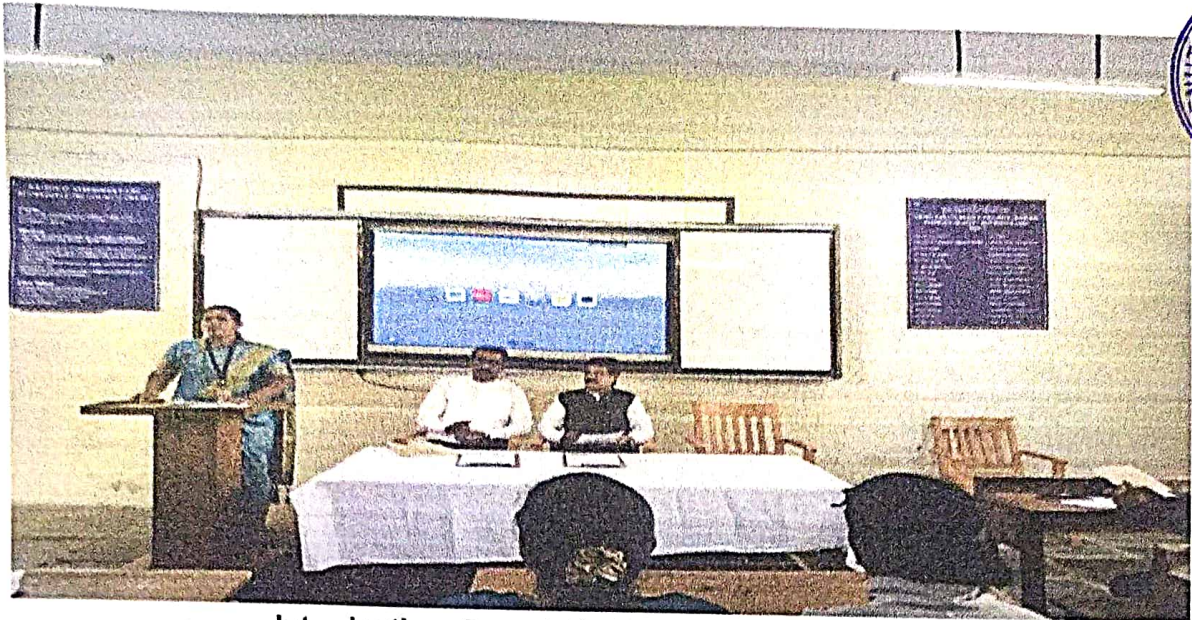
**Felicitation**



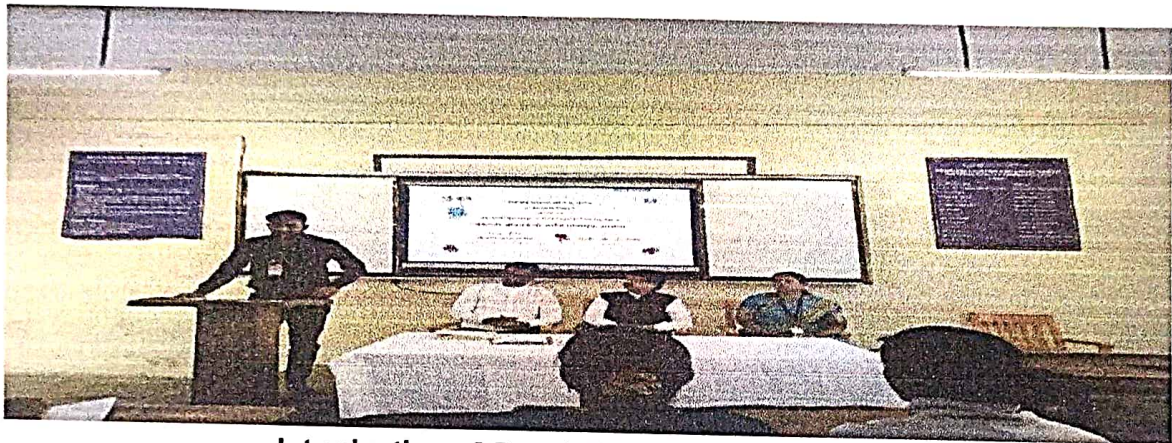
**Chief Guest: Dr. Sachinkumar Patil**



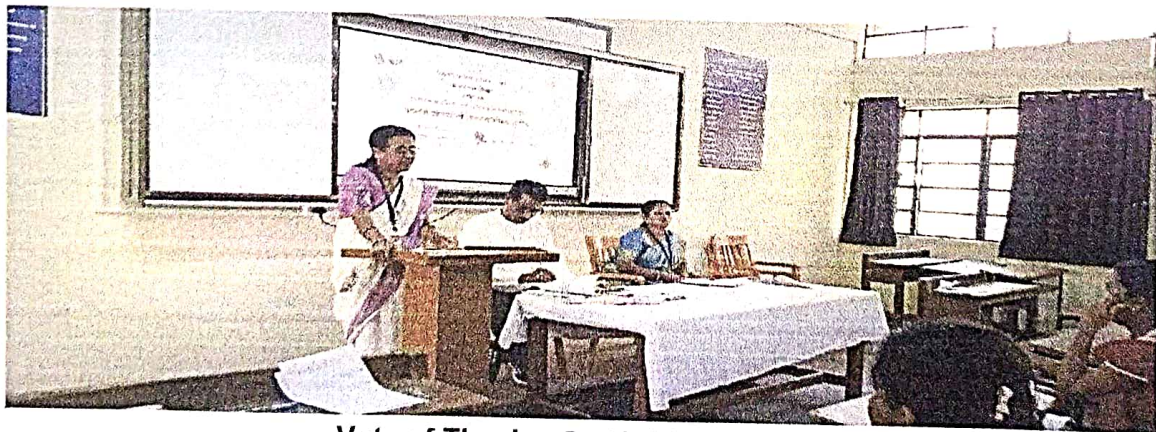
**President: Principal Dr. R. R. Jadhav**



**Introduction: Smt. V. K. Thorat**



**Introduction of Guest: Dr. S. M. Mulla**



**Vote of Thanks: Smt.V.M.Patil**



**Wall Poster Presentatin**



जे का रंजले गांजले त्यासी करूया आपुले  
श्री शिवाजी शिक्षण संस्था, उच्च शिक्षण मंडळ कराडचे

वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड

मानसशास्त्र विभाग

जागतिक मानसिक आरोग्य दिवस यानिमित्त

आयोजित व्याख्यान

“बदलती जीवनशैली आणि मानसिक आरोग्य”

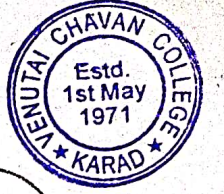
## कार्यक्रम पत्रिका

|                               |   |                                                                               |
|-------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------|
| स्वागत व प्रास्ताविक          | : | प्रा श्रीमती व्ही.के.थोरात                                                    |
| पाहुण्यांचा परिचय             | : | डॉ. एस. एम. मुल्ला                                                            |
| प्रमुख पाहुण्यांचे मार्गदर्शन | : | डॉ. सचिनकुमार पाटील<br>(मनोवैद्य हिप्नोक्लिनिक आणि रिसर्च इन्स्टिट्यूट, कराड) |
| अध्यक्षीय मनोगत               | : | प्राचार्य डॉ.आर.आर.जाधव<br>(प्राचार्य, वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड)            |
| आभार                          | : | प्रा.श्रीमती व्ही.एम.पाटील                                                    |
| सूत्रसंचालन                   | : | कु. स्वरदा किलोस्कर                                                           |

दिनांक : 13/10/2025

वेळ : सकाळी 9.30 am

स्थळ : लेक्चर हॉल नंबर 21



Estd.- 1st May, 1971

|| Be one with the downtrodden and the underprivileged ||

Shri Shivaji Education Society, Vidyanagar, Karad's  
Board For Higher Education Vidyanagar, Karad.

**VENUTAI CHAVAN COLLEGE, KARAD**

**वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड**

Affiliated to Shivaji University, Kolhapur

Jr. College - UDISE Code - 27310207714, Index No J. 21-02-001 (Arts & Com.) J. 21-02-901 (MCVC)

Accredited "B" Grade (3<sup>rd</sup> Cycle) by NAAC, Bengaluru

An ISO 9001:2015 Certified College CR. NO. 20200206001 GS

- Address : Vidyanagar, Karad. Dist. Satara (Maharashtra) Pin : 415 124
- Phone : (02164) 271619, 271119
- Email : principalvcck@gmail.com  
vcck157.cl@unishivaji.ac.in
- Website : www.vcckarad.com

220326-17859-SPK

जा.क्र./421/2025-26

दि. 13/10/2025

प्रति,

डॉ.सचिन कुमार पाटील

मनोवेध हिप्नोक्लिनिक

आणि रिसर्च इन्स्टिट्यूट, कराड

विषय : जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त पाहुणे म्हणून उपस्थित राहण्याबाबत...

महोदय,

आपण आमच्या महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभागाच्या वतीने सोमवार दि.13/10/2025 रोजी सकाळी 09.30 वाजता आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहून आमच्या विद्यार्थ्यांना बहुमोल मार्गदर्शन करावे ही विनंती.

कळावे,

Dr. Sachin Kumar Patil

आपला विश्वासू

प्राचार्य,

वेणूताई चव्हाण कॉलेज,  
कराड.

**Principal**  
Venutai Chavan College,  
Karad



Estd.- 1st May, 1971

|| Be one with the downtrodden and the underprivileged ||

Shri Shivaji Education Society, Vidyanagar, Karad's  
Board For Higher Education Vidyanagar, Karad.

**VENUTAI CHAVAN COLLEGE, KARAD**

**वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड**

Affiliated to Shivaji University, Kolhapur

Jr. College - UDISE Code - 27310207714, Index No J. 21-02-001 (Arts & Com.) J. 21-02-901 (MCVC)

Accredited "B" Grade (3<sup>rd</sup> Cycle) by NAAC, Bengaluru

An ISO 9001:2015 Certified College CR. NO. 20200206001 GS



Address : Vidyanagar, Karad. Dist. Satara  
(Maharashtra) Pin : 415 124

Phone : (02164) 271619, 271119

Email : principalvcck@gmail.com  
vcck157.cl@unishivaji.ac.in

Website : www.vcckarad.com

220326-17858-SPK

जा. क्र / 422 / 2025-26

दि. 13/10/2025

प्रति,

डॉ.सचिन कुमार पाटील

मनोवेध हिप्नोक्लिनिक

आणि रिसर्च इन्स्टिट्यूट, कराड

आभार

महोदय,

आपण आमच्या महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभागाच्या वतीने सोमवार दिनांक 13/10/2025 रोजी

आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहून आमच्या

विद्यार्थ्यांना 'बदलती जीवनशैली आणि मानसिक आरोग्य' या विषयावर बहुमोल मार्गदर्शन केले. त्याबद्दल

आम्ही आपले आभारी आहोत. असे सहकार्य यापुढेही लाभो ही अपेक्षा,

धन्यवाद,

कळावे,

Dr. Sachinkumar Patil

आपला विश्वासू

प्राचार्य,

वेणूताई चव्हाण कॉलेज,  
कराड.

**Principal**  
Venutai Chavan College,  
Karad

वेणुताई चव्हाण कॉलेज, कराड

मानसशास्त्र विभाग

जागतिक मानसिक आरोग्य दिवस (13/10/2025)



विद्यार्थी उपस्थिती

| अ.क. | विद्यार्थ्याचे नांव    | वर्ग    | सही        |
|------|------------------------|---------|------------|
| 17   | रुपेश अजित मस्के       | B.A.II  | Ramraje    |
| 21   | अरबाज रजाक मुल्हा      | B.A.II  | Annul      |
| 31   | कुशान विजय भोवले       | B.A.II  | Musum ✓    |
| 47   | वैष्णव अशोक पाटील      | B.A.II  | V.Patil    |
| 51   | अंशुका २-तोष आलुखे     | B.A.I   | Adoke      |
| 61   | साकिब जमादार           | B.A.II  | Sakib      |
| 71   | Umamk Mustafiz Ahmed   | B.A.II  | U.A.       |
| 81   | Diya Satish Kadam      | B.A.I   | Diskada    |
| 91   | Ashwini Dadaso Rakshe  | B.A.I   | A.D.Rakshe |
| 101  | Arunata Dyanu Saravade | B.A.I   | Arunvade   |
| 111  | दिशा कृष्णत सुयविंशी   | B.A.I   | Disha      |
| 121  | चेतानी तानाजी सुर्वे   | B.A.I   | Chetani    |
| 131  | स्वरदा सुकुंद किलोस्कर | B.A.I   | Swrda      |
| 141  | शोएब हुसेन जमादार      | B.A.I   | Shoeb      |
| 151  | अश्विनी भारत कोकाटे    | B.A.I   | Ashwini    |
| 161  | सुषी अनिल सुतार        | B.A.I   | Sutars     |
| 171  | राजक्षी महेंद्र जाधव   | B.A.II  | Rajkshi    |
| 181  | अंजली हिममत चव्हाण     | B.com I | Aanchan    |
| 191  | समुद्धी संभाजी पिसाळ   | B.A.II  | Sisali     |

20 Kadam shrimaksha uttam B.com II D.Kadam

21 munishu mohmat shejwal B.A.I M.M.shejwal

22 Divya Suresh Lugade B.A.I D.S.Lugade

Principal  
Venutai Chavan College,  
Karad

वेणुताई चव्हाण कॉलेज, कराड

मानसशास्त्र विभाग

जागतिक मानसिक आरोग्य दिवस (13/10/2025)



विद्यार्थी उपस्थिती

| अ.क. | विद्यार्थ्याचे नांव        | वर्ग       | सही         |
|------|----------------------------|------------|-------------|
| 23   | हेतुजा संतोष निकम          | B.A. II    | Bhatikar    |
| 24   | नेहा विद्याधर नांगरे       | B.A. II    | Dangare     |
| 25   | कोमल विजय इल्हार           | B.A. II    | Kerral      |
| 26   | कदम श्रीरत्ना उत्तम        | B.com II   | Sukadam     |
| 27   | अश्विनी भारत कीकाडे.       | B.A. I     | Akade.      |
| 28   | श्रेया महेश माने.          | B.A. II    | mane.       |
| 29   | आवणी जयवंत चव्हाण          | B.A. II    | Sharma      |
| 30   | अमृता आदिक सुतार           | B.com I    | Amata       |
| 31   | इश्वरी सुनील जाधव          | B.com I    | Ishwari     |
| 32   | प्राजक्ता गणेश जाधव        | B.com I    | Prajakta    |
| 33   | Pradnya Pandit Hegde       | B.com - II | P.P. Hegde  |
| 34   | Swati Ganesh Tapare        | — II —     | Swati       |
| 35   | Priyanka Krishnat Katwate  | — II —     | P. Katwate  |
| 36   | Kiran Pandharinath Katwate | — II —     | Katwate     |
| 37   | Mulani Tanjila Mahammad    | — II —     | Mulani      |
| 38   | Mulik Josha Kisan          | B.A. I     | J. K. Mulik |
| 39   | Dome Shital Baburav        | B.A. I     | S. B. Dome  |
| 40   | Mane Abhishek Pandharinath | B.A. I     | Mane        |
| 41   | Bhise Pratiksha Umesh      | B.A. II    | Bhise       |

42] Sadhana Shashikant Thorat B.com II S.S. Thorat  
 43] Samruddhi Sanjay Kadam B.com II S.S. Kadam

Principal  
 Venutal Chavan College,  
 Karad

वेणुताई चव्हाण कॉलेज, कराड

मानसशास्त्र विभाग

जागतिक मानसिक आरोग्य दिवस (13/10/2025)



~~विद्यार्थी~~ उपस्थिती

| अ.क. | प्राध्यापक <del>विद्यार्थी</del> नांव | वर्ग         | सही            |
|------|---------------------------------------|--------------|----------------|
| 1)   | Dr. U.M. Mulla                        | Political S. | <i>Shamul</i>  |
| 2    | Prof. Patil V.M.                      | Hindi        | <i>Up.</i>     |
| 3    | Dr. J. S. Shel                        | Political S. | <i>Shel</i>    |
| 4    | Miss. Bansode S. G.                   | Economics    | <i>Bansode</i> |
| 5    | Khatif M.                             | Commerce.    | <i>Khatif</i>  |
| 6    | Sathe H.                              | -II-         | <i>Sethe</i>   |
| 7    | Mane T.                               | -II-         | <i>Mane</i>    |
| 8.   | Dr. A. B. Patil                       | Economics    | <i>Patil</i>   |
| 9.   | Mr. M.M. Bagwan                       | Hindi        | <i>Bagwan</i>  |
| 10.  | Mali A.V.                             | sociology    | <i>Amali</i>   |
|      |                                       |              |                |
|      |                                       |              |                |
|      |                                       |              |                |
|      |                                       |              |                |
|      |                                       |              |                |
|      |                                       |              |                |
|      |                                       |              |                |
|      |                                       |              |                |
|      |                                       |              |                |
|      |                                       |              |                |
|      |                                       |              |                |

*R. R. R.*  
Principal  
Venutai Chavan College,  
Karad