

वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड

आणि

राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य

दिवस यानिमित्त एक दिवसीय कार्यशाळा

‘चला आयुष्य घडवूया’

## अहवाल

दिनांक 15 ऑक्टोबर 2024 रोजी वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड आणि राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिवस यानिमित्त एक दिवसीय कार्यशाळेचे आयोजन केले होते. या कार्यशाळेसाठी प्रमुख अतिथी म्हणून शुश्रूषा सल्ला, मार्गदर्शन आणि प्रशिक्षण केंद्र, इस्लामपूर चे मानसोपचार तज्ञ, समुपदेशक, डॉ. कालिदास पाटील यांना निमंत्रित केले होते.

कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला मानसशास्त्र विषयाच्या विद्यार्थ्यांनी जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त बनवलेल्या भितीपत्रकाचे प्रकाशन डॉ. कालिदास पाटील सर यांच्या शुभहस्ते झाले करण्यात आले. नंतर लेक्चर हॉल 21 मध्ये मुख्य कार्यक्रमास सुरुवात झाली. नंतर प्रा. व्ही. के. थोरात यांनी कार्यक्रमाचे स्वागत व प्रास्ताविक केले. त्यामध्ये त्यांनी मानसशास्त्राचे महत्व आणि जागतिक मानसिक आरोग्य दिन कधी व का साजरा केला जातो ते सांगितले. त्यानंतर डॉ. पी. एस. पाटील सरांनी अतिथी व अध्यक्ष यांचा परिचय दिला. त्यानंतर प्रमुख अतिथी डॉ. कालिदास पाटील सर यांनी चला आयुष्य घडवूया या विषयाची मांडणी केली. त्यामध्ये त्यांनी कोविडच्या काळातील कहाण्या सांगून कोविडच्या आठवणी ताज्या केल्या. नंतर ते म्हणाले, आपल्या आयुष्याचा शोध घेवून आपल्या जगण्याचा आनंद शोधा. आपण पुढच्या क्षणी आहोत की नाही याची गॅरंटी नसतानाही आपण भविष्याच्या अपेक्षा ठेवतो. मनामध्ये इतरांबद्दल अढी ठेवून आपलं जीवन जगत असतो. अनेक वाईट गोष्टी आपण खूप दिवस लक्षात ठेवतो. मनातील नको ते किडे बाहेर काढून आयुष्य सुंदर जगता येते. सर्वांना समुपदेशनाची गरज आहे हे सांगितले. समुपदेशन ही काळाची गरज आहे. रतन टाटा यांचे उदाहरण दिले. आपल्या पश्चातही आपले नाव मागे राहिले पाहिजे. राजेश खन्ना म्हणतात त्याप्रमाणे अपनी जिंदगी उंची होनी चाहिये, लंबी नहीं. शरीर आणि मन या एकाच नाण्याच्या दोन बाजू आहेत. शरीराचा आणि मनाचा एकमेकांवर असणारा परिणाम सांगितला. जुन्या काळातील नाती कशा पद्धतीने होती त्याचे ते उदाहरणासह विश्लेषण केले. आपल्या जवळ काहीही नसताना मनाची श्रीमंती असेल तर जगण्याचा आनंद घेता येतो हे सांगितले. सरांनी सव्वा तास हसत खेळत सर्वांशी संवाद साधला. त्यानंतर आपल्या महाविद्यालयाचे जिमखाना उपाध्यक्ष डॉ. आर. आर. थोरात सर यांनी आपले अध्यक्षीय मनोगत व्यक्त केले. त्यामध्ये त्यांनी अतिथींचे स्वागत केले.

त्यानंतर मानसशास्त्र विभाग अंतर्गत महाविद्यालयाच्या प्र. प्रा. डॉ. एस. आर. सरोदे मॅडम आणि डॉ. कालिदास पाटील त्यांच्या शुभ हस्ते वेणूताई चव्हाण कॉलेज कराड आणि शुश्रूषा सल्ला, मार्गदर्शन प्रशिक्षण केंद्र यांच्यामध्ये सामंजस्य करार करण्यात आला.

शेवटी या कार्यक्रमाचे आभार डॉ. एन. एस. देसाई मॅडम यांनी मानले. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. एस. एम. चव्हाण मॅडम यांनी केले.

या कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयातील 25 प्राध्यापक व 40 विद्यार्थी उपस्थित राहिले.

दिनांक. 14/ 10/ 2024

वेळ. सकाळी 10.30 वाजता

स्थळ .ले. हॉल क्र. 21

## कार्यशाळेची कार्यक्रम पत्रिका

॥ जे का रंजले गांजले ॥ त्यासी करुया आपुले ॥

श्री शिवाजी शिक्षण संस्था, उच्च शिक्षण मंडळ कराडचे

वेणूताई चव्हाण कॉलेज, कराड

आणि

राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य

दिवस यानिमित्त एक दिवसीय कार्यशाळा

चला आयुष्य घडवूया

कार्यक्रम पत्रिका

- |                                 |   |                                      |
|---------------------------------|---|--------------------------------------|
| • प्रास्ताविक                   | : | प्रा. श्रीमती व्ही. के. थोरात        |
| • पाहुण्यांचा परिचय             | : | डॉ. पी. एस. पाटील                    |
| • प्रमुख पाहुण्यांचे मार्गदर्शन | : | डॉ. कालिदास पाटील                    |
| • अध्यक्षीय मनोगत               | : | प्र. प्रा. डॉ. श्रीमती एस. आर. सरोदे |
| • आभार                          | : | प्रा. डॉ. श्रीमती एन. एस. देसाई      |
| • सूत्रसंचालन                   | : | प्रा. डॉ. श्रीमती एस. एम. चव्हाण.    |

- दिनांक : 14/10/2024
- वेळ : सकाळी 10.00 am
- स्थळ : लेक्चर हॉल नं. 21

कार्यक्रमाची निमंत्रण पत्रिका

जा.क्र. 390/2024-25

प्रति,

डॉ. कालिदास पाटील.

(मानसतज्ञ, समुपदेशक),

सुश्रुषा सल्ला, मार्गदर्शन,

प्रशिक्षण संस्था, इस्लामपूर

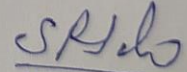
विषय: जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त पाहुणे म्हणून उपस्थित राहण्याबाबत ....

महोदय,

आपण आमच्या महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभागाच्या वतीने सोमवार दिनांक दिनांक  
14/10/2024 रोजी सकाळी 10 वाजता आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त प्रमुख पाहुणे म्हणून  
उपस्थित राहून आमच्या विद्यार्थ्यांना बहुमोल मार्गदर्शन करावे ही विनंती,

कळावे,

आपला विश्वासू



Ag. Principal  
Venutai Chavan College  
Karad

आभार पत्र

जा.क्र. 391/2024-25

प्रति,

डॉ. कालिदास पाटील.

मानसतज्ञ, समुपदेशक,

सुश्रुषा सल्ला, मार्गदर्शन,

प्रशिक्षण संस्था इस्लामपूर,

आभार

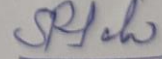
महोदय,

आपण आमच्या महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभागाच्या वतीने सोमवार दिनांक 14/10/2024 रोजी आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहून आमच्या विद्यार्थ्यांना बहुमोल मार्गदर्शन केले त्याबद्दल आम्ही आपले आभारी आहोत. असेच सहकार्य यापुढेही लाभो ही अपेक्षा,

धन्यवाद.

कळावे,

आपला विश्वास



Ag. Principal

Venutai Chavan College  
Karad

REDMI NOTE 8  
AI QUAD CAMERA



## कार्यक्रमाची क्षणचित्रे

वेणूताई चव्हाण कॉलेज कराड व शुश्रूषा सल्ला, मार्गदर्शन आणि प्रशिक्षण केंद्र इस्लामपूर यांच्यामध्ये सामंजस्य करार



प्रमुख अतिथी मार्गदर्शन





कार्यक्रमासाठी प्राध्यापकांची उपस्थिती

वेणुताई चव्हाण कॉलेज, कराड

आणि

राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य

दिवस यानिमित्त एक दिवसीय कार्यशाळा

विषय: 'बला आयुष्य घडवूया' या विषयावर व्याख्यान

अ.क्र.	प्राध्यापकांचे नाव	सही
1)	प्रा. बनसोडे मय. जी.	
2)	प्रा. मुजावर म. मम	
3)	प्रा. कदम पी. आर	
4)	प्रा. शक्ति एम. के.	
5)	प्रा. मारे सी. एस.	
6)	प्रा. डॉ. देसाई मन. मस.	
7)	प्रा. श्रीमती मय. पी. पाटील	
8)	प्रा. श्रीमती - पाटील सी. एम.	
9)	प्रा. पी. मय. कुर्डे	
10)	प्रा. एत. एत. वेगळे	
11)	डॉ. डी. पी. जाधव	
12)	डॉ. (ए. पी. मुळी)	
13)	डॉ. जे. एन. ओडोव	
14)	डॉ. S. S. Sakat	
15)	Dr. N. A. Palki	
16)	प्रा. पी. लक्ष. चोपरे	
17)	प्रा. बी. आय. आंबेडारी	
18)	प्रा. एम. एस. जागवान	
19)	प्रा. सुषी फवार	
20)	प्रा. (डा.) श्रीमती एम. ए. शिंदे	
21)	श्रीमती सावित्री कांबळे	
22)	प्रा. डॉ. उषा मिशाळ	
23)	डॉ. ए. पी. पाटील	
24)	प्रा. श्रीमती एस्. सी. अस्मे	





कार्यक्रमासाठी विद्यार्थ्यांची उपस्थिती

वेणुताई चव्हाण कॉलेज, कराड

आणि

राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य

दिवस यानिमित्त एक दिवसीय कार्यशाळा

विषय: 'चला आयुष्य घडवूया' या विषयावर व्याख्यान

अ.क्र.	विद्यार्थ्यांची नाव	सही
1]	डॉ. फोडे तनुष्का विलास	@DaiPhode
2]	चक्रवर्ती भाविणी प्रशवत	@chavan
3]	जाधव ज्योती पप्पू	J.P.Kamble
4]	महर्षे प्रज्ञा विकास	<del>Prashant</del>
5]	भाईटे प्रणिता राजेंद्र	Pranita
6]	मिसाळ सुधी राहु	S.P.Misal
7]	प्रजा पंजात हंस	P.P.Panjat
8]	रायजी विलास भाद्र	S.V.Vadav
9]	गीतांजली बाळु कापूर	<del>Prashant</del> G.B.Kalke
10]	श्वेताली रमेश बलसोडे	S.R.Bansode
11]	प्रजा बाबाजी माने	Pranali
12]	भाबळी तुकाराम माळी	Bhambali
13]	रुचिता संजय कावळे	Ruchita
14]	नेहा पिकू गायकवाड	Neha
15]	Pranleeta Satish Kamble	Pranleeta
16]	Kamble Kintika Kiran	Kintika
17]	Oswal Priya Manoj	Oswal
18]	Nikam Vaishnavi Dhanasinh	Nikam
19]	Lothande Ankita Ramesh	Lothande
20]	Shilpa Hanmant Sapre	Shilpa
21]	Waghmare Shreya Mahesh	Smuy
22]	Jadhav Pratiksha Sanjay	@Jadhav
23]	Kadam Sejal Sandip	S.S.Kadam
24]	Nikam Rutuja Santosh	Nikam
25]	Srushti Sanjay Waghmare	S.S.W
26]	Sambuddhi Sambhaji Pisal	Sisat
27]	Bhakti Ramesh Waghmare	B.R.W
18]	mindakshi Appasab Bhasale	mindakshi
19]	Komal Raju Vishwakarma	R.Vishwakarma
20]	Salunkhe Rutuja Prakash	Pratik
21]	Jadhav Peachi Bajirao.	Jadhav
22]	Garade Shradha Shankar.	Garade
23]		

REDMI NOTE 8  
AI QUAD CAMERA

वेणुताई चव्हाण कॉलेज, कराड

आणि

राष्ट्रीय मराठी मानसशास्त्र परिषद, पुणे

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य

दिवस यानिमित्त एक दिवसीय कार्यशाळा

विषय: 'चला आयुष्य घडवूया' या विषयावर व्याख्यान

अ.क्र.	विद्यार्थी नाव	सही
1	Rupesh Ajit maske	R. maske
2	Rushikesh Adhik mane	R.A. mane
3	Sameer vijay Durgawale	Durgawale
4	Omkar Anandrao Shinde	Shinde
5	Devraj Nathuram mane	Devraj...
6	Durva Vilas Pawar	Pawar
7	Shahin maheeb shaiikh	Shahin
8	Jadhav Jyoti Mohan	Jadhav
9	Charan Snehil Shivaji	Shivaji
10	Pisal-Patil Sakshi Jalinder	Patil
11	Kiran Pandharinath Katwate.	Katwate.
12	Priyanka krishnat katwate.	P. Katwate.
13	Mayuri Shankar Mogare.	M.S. Mogare.
14	Nikhil Mahadev Chavan	Chavan
15	Nikhil Manohar Thezad	Thezad
16	Sakshi Dilip Suryanarshi	Sakshi
17	Sanika Suresh Mauterke	Mauterke.
18	Pranali Vishnu Katwate.	P. Katwate.